

# LES 6 BONNES PRATIQUES POUR FAVORISER L'AUTODÉTERMINATION EN ESSMS

## FICHE MÉMO

### 1 ÉVALUER LE FONCTIONNEMENT ET L'ENVIRONNEMENT DE L'USAGER

- comprendre l'influence des éléments personnels et extérieurs
- pour adapter en continu l'accompagnement de la personne à ses attentes et capacités

### 2 SOIGNER LE PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DE LA PERSONNE

- expliquer la démarche d'élaboration et ses implications
- coconstruire le projet d'accompagnement personnalisé avec la personne et ses proches
- s'appuyer sur les temps d'élaboration du projet personnalisé pour permettre à la personne de s'autodéterminer

### 3 FAVORISER L'APPRENTISSAGE DE L'AUTODÉTERMINATION

- expliquer le concept à la personne accompagnée
- chercher les leviers pour valoriser et motiver la personne accompagnée et ses choix
- favoriser le « faire avec » au lieu du « faire pour »

### 4 VEILLER AUX LEVIERS D'AJUSTEMENT

- rechercher les variables qui peuvent permettre d'adapter l'autodétermination de la personne
- s'intéresser à la gestion de l'environnement, de l'espace et du temps

### 5 CONCRÉTISER L'AUTODÉTERMINATION

- permettre à l'utilisateur d'avancer et d'évoluer dans sa vie selon ses valeurs et ses choix
- rechercher le développement de l'inclusion sociale et de la participation citoyenne

### 6 ALIGNER L'ORGANISATION DE LA STRUCTURE

- travailler l'alignement des processus et outils pour faciliter l'appréhension et la mise en oeuvre de l'autodétermination par les professionnels
- sécuriser les professionnels et les équipes pour leur permettre de réfléchir, explorer et tester



Flashez le QR code pour en savoir plus sur l'autodétermination en ESSMS

